



INCMNSZ



Unidad de Atención Continua
para el Paciente Oncológico

Guía para Pacientes:

Manejo de quimioterapia vía oral. (*Capecitabina*)

E.E.O. Paola Marcela Hernández Pérez



www.epsnutricion.com.mx

Hoja de Registro del Paciente

Nombre del Paciente:

Apellido paterno

Apellido materno

Nombre(s)

Fecha de Nacimiento:

DD/MM/AAAA

No. Registro:

Dosis, frecuencia, horario y duración del medicamento:

Introducción

Esta guía ha sido elaborada para brindarle la **información necesaria** sobre el **tratamiento con Capecitabina**, un medicamento en forma de tableta que le **ayudará a combatir el cáncer**.

Dado que se trata de un medicamento que tomará en su hogar, **hemos preparado estas recomendaciones** para asegurarnos de que **lo utilice de manera segura y efectiva**.



¿Qué es la Capecitabina?

Es un medicamento utilizado en el tratamiento de varios tipos de cáncer, como el cáncer de colon, mama, estómago, entre otros.

Es un agente quimioterápico en forma de tableta que actúa interrumpiendo el crecimiento de las células cancerosas.

Este medicamento se toma por vía oral, generalmente en casa, según las indicaciones del médico, y se usa tanto en tratamiento adyuvante (para prevenir la reaparición del cáncer después de una cirugía) como en tratamiento paliativo (para controlar el cáncer en casos avanzados).



Principales cuidados del manejo del medicamento

- **Conserve** el medicamento en su envase original, a temperatura ambiente, en un lugar seco y alejado de fuentes de calor.



- **Mantenga** el medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.

- **Recuerde** lavarse bien las manos antes y después de tomar el medicamento.



- Este medicamento **no debe guardarse en un pastillero.**

- Si otra persona prepara la dosis para usted, **es recomendable** verter las tabletas directamente del envase a una tapa.



- En caso de no contar con una tapa, **puede colocar** las tabletas sobre una servilleta limpia.

- Tanto usted como su cuidador **deben evitar tocar las tabletas directamente con las manos.**



NOTA:

Es fundamental no tocar las tabletas con las manos, ya que esto puede afectar su efectividad y seguridad.

¿Cómo debo tomar la Capecitabina?

La Capecitabina debe tomarse siguiendo las indicaciones específicas de su médico. A continuación, se detallan algunas pautas generales sobre cómo tomarla:

1. **Dosis y horario:** La dosis de capecitabina varía según el tipo de cáncer que se esté tratando y las condiciones individuales del paciente. Generalmente, se toma dos veces al día, una por la mañana y otra por la noche, con un intervalo de 12 horas entre cada dosis.
2. **Tomar con alimentos:** La capecitabina debe tomarse después de comer, preferentemente 30 minutos después, para reducir el riesgo de efectos secundarios gastrointestinales, como náuseas o malestar estomacal.
3. **Modo de administración:** Las tabletas deben tragarse enteras con agua. No deben masticarse ni triturarse, ya que esto podría afectar la forma en que el medicamento actúa en su cuerpo.



4. **Olvido de una dosis:** Si olvida tomar una dosis, debe tomarla tan pronto como lo recuerde. Si ha pasado más de 1 hora, omita la dosis olvidada y tome la siguiente dosis a la hora habitual. **Nunca tome dos dosis** al mismo tiempo para compensar una dosis olvidada.

5. **Duración del tratamiento:** El tiempo que deberá tomar Capecitabina dependerá de su plan de tratamiento. El médico determinará la duración en función de su respuesta al medicamento y los efectos secundarios.

6. **No interrumpir el tratamiento sin consultar:** No debe interrumpir el tratamiento ni ajustar la dosis sin consultar a su médico, incluso si se siente bien.



Recuerde siempre seguir las instrucciones específicas de su médico y consultar con él cualquier duda o preocupación que pueda tener sobre el medicamento.



Consejos adicionales para un tratamiento seguro y efectivo:

Manténgase bien hidratado

- Es fundamental que tome suficiente agua durante el tratamiento. La hidratación adecuada ayudará a su cuerpo a eliminar el medicamento de manera más eficiente y reducirá el riesgo de efectos secundarios, como molestias gastrointestinales.



Evite la exposición al sol directo

- La Capecitabina puede aumentar la sensibilidad de su piel al sol, lo que la hace más propensa a quemaduras y daños.
- Evite la exposición prolongada al sol y use protector solar de amplio espectro con un factor de protección solar (FPS) alto cuando esté al aire libre. Además, intente usar ropa protectora, como sombreros y gafas de sol.



Hidrate y cuide su piel

- Para mantener su piel saludable durante el tratamiento, aplique crema corporal hidratante dos o más veces al día.
- Use una crema que contenga dexpanthenol o ingredientes similares para mantener sus manos y pies bien hidratados y prevenir la resequeidad o irritación.
- Si su médico le recomendó alguna otra crema o pomada, utilice la indicada por él o ella.



Mantenga una alimentación equilibrada

- Trate de seguir una dieta variada y balanceada que incluya frutas, verduras, proteínas magras y granos enteros.
- Evite los alimentos muy picantes, grasos o ácidos, ya que pueden irritar su estómago y empeorar efectos secundarios como náuseas o acidez.



Estos consejos pueden **ayudar a maximizar los beneficios** del tratamiento **y minimizar posibles molestias.**

Recuerde siempre consultar con su médico si tiene alguna inquietud o pregunta sobre su tratamiento.

Posibles efectos secundarios

Es posible que experimente algunos efectos secundarios durante el tratamiento con Capecitabina. Tenga en cuenta que no todos los pacientes los experimentan y, en muchos casos, estos efectos son temporales.

A continuación, le detallamos los más comunes:

Náuseas o vómitos

- Si siente náuseas, intente comer en porciones pequeñas y frecuentes. Los alimentos frescos y fríos suelen ser más fáciles de tolerar.
- Evite los alimentos grasos, muy condimentados o con olores fuertes que puedan agravar las náuseas.
- Consulte a su médico para obtener medicamentos específicos para el tratamiento de las náuseas, si es necesario.



Diarrea o estreñimiento

- Si experimenta diarrea, es fundamental que se mantenga bien hidratado y consuma alimentos fáciles de digerir, como arroz, plátano o sopa.
- Si tiene estreñimiento, aumente la fibra en su dieta e ingiera líquidos suficientes.
- Si el estreñimiento persiste por más de dos días o si experimenta dolor, consulte a su médico o acuda a urgencias.



Cansancio o fatiga

Es común sentirse más cansado de lo habitual durante el tratamiento con Capecitabina.

- Asegúrese de descansar lo suficiente y programe períodos de descanso a lo largo del día. Puede tomar siestas cortas de no más de 30 minutos para evitar afectar su ciclo de sueño.
- No se exija demasiado y trate de priorizar su bienestar físico y emocional.



Sequedad, enrojecimiento y/o dolor en las manos y pies (*Síndrome mano-pie*)

- La Capecitabina puede causar el llamado “Síndrome mano-pie”, que se caracteriza por enrojecimiento, hinchazón, sequedad o dolor en las palmas de las manos y las plantas de los pies.
- Para aliviar estos síntomas, mantenga las manos y los pies bien hidratados.
- Evite caminar descalzo sobre superficies duras o rasposas, así como el contacto con agua extremadamente fría o caliente.
- Use guantes y calcetines suaves para proteger la piel y reducir la fricción. Si los síntomas empeoran o son muy dolorosos, comuníquese con su médico.





Recuerde que no todos los efectos secundarios ocurren, y muchos de ellos son temporales. **Si experimenta efectos persistentes o graves,** no dude en contactar a su médico para recibir orientación y tratamiento adecuado.



¿Cuándo acudir a urgencias?

Es normal experimentar algunos efectos secundarios ocasionales, pero es fundamental reconocer los signos de alerta que podrían indicar una situación grave.

Busque atención médica inmediata si presenta alguno de los siguientes síntomas:

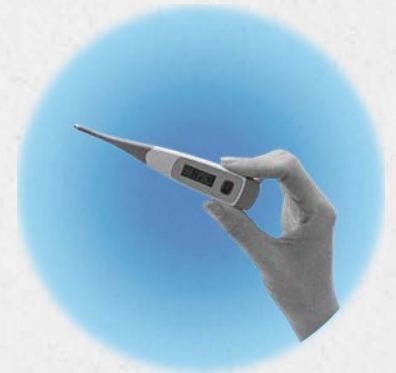
1. Reacciones alérgicas graves:

- Dificultad para respirar.
- Hinchazón en la cara, lengua o garganta.
- Picazón o sarpullido generalizado acompañado de otros síntomas.



2. Temperatura corporal alta o escalofríos:

- Si su temperatura corporal es igual o superior a 37.5 °C, mida con un termómetro para confirmar.
- Una fiebre persistente puede ser indicativa de una infección que requiere tratamiento urgente.



3. Sangrado inusual:

- Aparición de moretones sin causa aparente.
- Sangrado de encías, nariz u otras partes del cuerpo que no pueda controlar fácilmente.



4. Dolor abdominal severo:

- Dolor intenso y persistente en el abdomen que no mejora con analgésicos recetados.
- Puede ser señal de apendicitis, perforación, úlceras o infecciones graves.



5. Fatiga extrema:

- Sensación de cansancio profundo que le impide realizar actividades diarias habituales. Podría estar asociado a anemia grave, deshidratación o condiciones metabólicas.



6. Diarrea persistente:

- Más de cuatro evacuaciones líquidas al día, especialmente si no responde a medicamentos antidiarreicos.
- Podría llevar a deshidratación severa.



7. Vómitos repetidos:

- Más de cuatro episodios de vómito en 24 horas que no ceden con medicamentos antieméticos.
- Riesgo de deshidratación o complicaciones metabólicas.



Otros signos de alarma:

- Pérdida de conciencia o confusión repentina.
- Dolor de cabeza intenso, acompañado de rigidez en el cuello o alteraciones visuales.
- Dolor en el pecho o sensación de presión, que podría estar relacionado con problemas cardíacos.



¡IMPORTANTE!

- No se automedique.
- Informe a su médico si toma otros medicamentos como anticonvulsivantes, anticoagulantes, etc.
- Acuda a tus citas médicas programadas.

BIBLIOGRAFÍA

- Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>
- The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS).



Directorio Editorial

Unidad de Educación para la Salud

Dr. John Hernández Flores

Coordinador de la Unidad

Departamento de Hematología y Oncología

Dra. María Roberta Demichelis Gómez

Jefa del Departamento

Autora

E.E.O. Paola Marcela Hernández Pérez

*Adscrita a la Unidad de Atención Continua
para el Paciente Oncológico*

Diseño Editorial

Luna Montserrat Serafín Manzano



Para más información
sobre salud y autocuidado,
lo invitamos a visitar:

www.epsnutricion.com.mx

