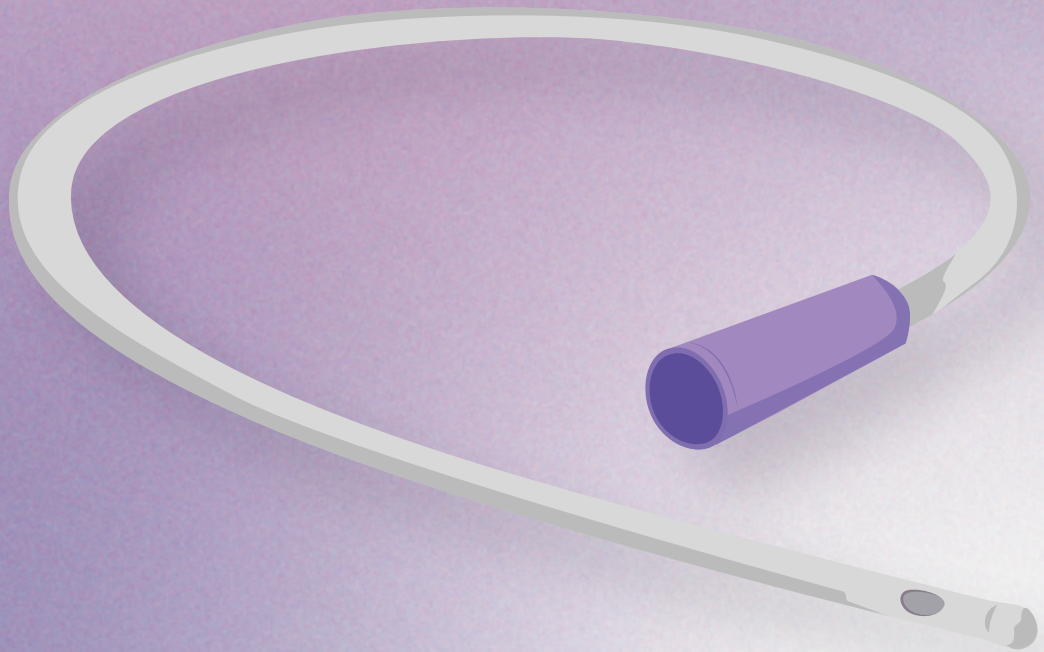


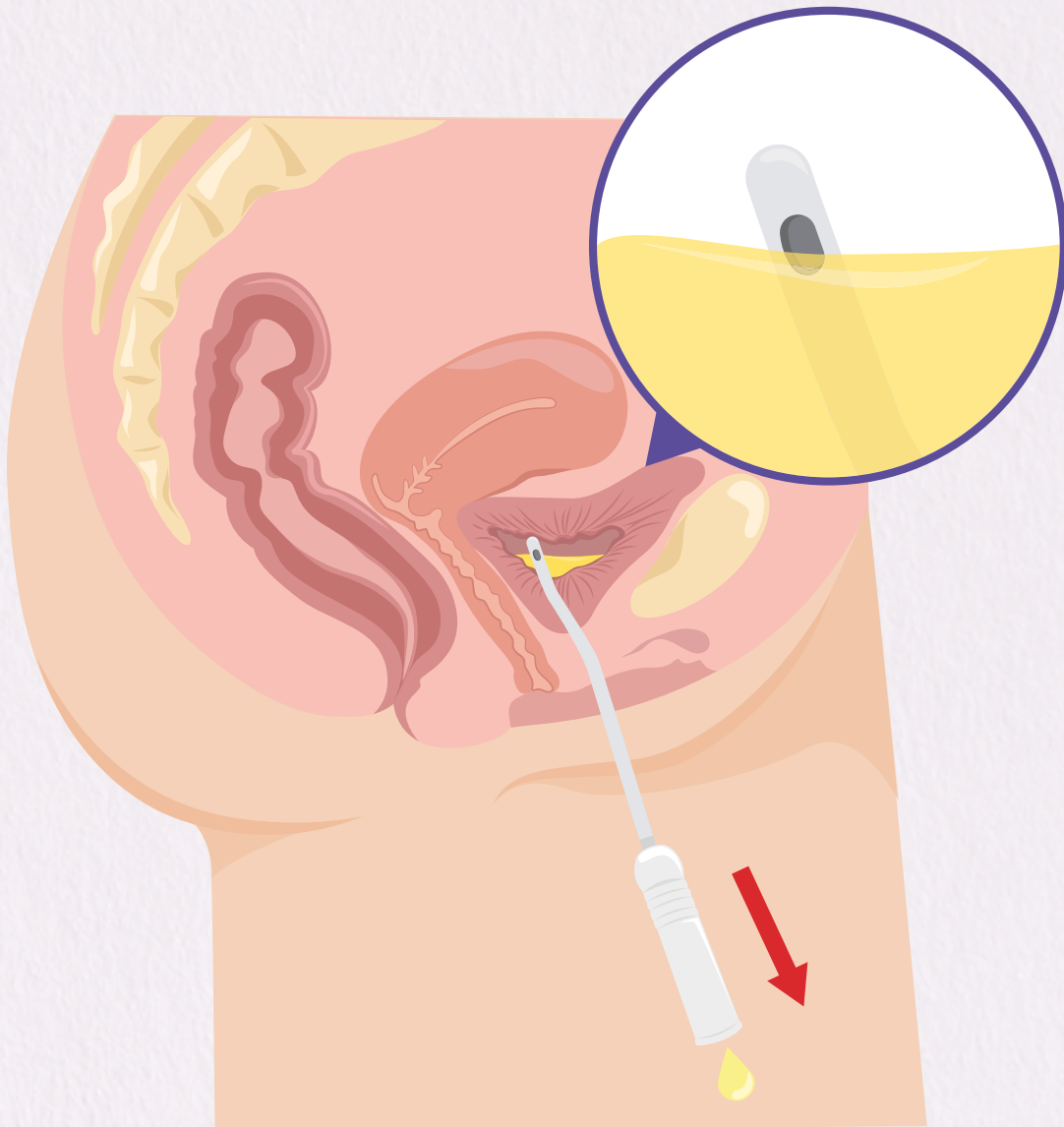
# Clínica de Cateterismo Limpio Intermittente

Procedimiento en mujeres



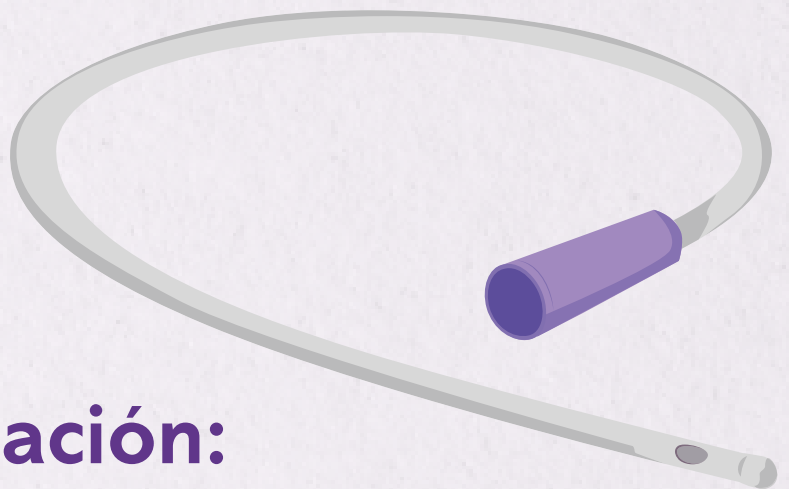
# ¿Qué es un cateterismo limpio intermitente?

Es una forma sencilla y segura de vaciar la vejiga, introduciendo una sonda a través de la uretra, lo que permite que la orina se drene. Una vez que la vejiga se ha vaciado, se retira la sonda.



## Material y equipo:

- Sonda tipo nelatón Fr.
- Gel lubricante
- Agua purificada.
- Gasas limpias.
- 2 jeringas de 20 ml.
- 2 recipientes nuevos (para el resguardo de la sonda).



## Antes de la instalación:



### Preparación de material:

- Higiene de manos con agua y jabón.
- Abrir la parte superior del envase de la sonda, sin sacarla y abrir el gel lubricante.
- Posicionarse de manera que se permita la instalación de la sonda de forma cómoda y segura (puede ser acostado o sentado).

# Durante la instalación:

1. **El cuidador o familiar debe usar guantes** si es quien realiza el cateterismo, si es usted quien realiza el cateterismo, no se requiere de guantes.
2. **Abrir labios externos e internos e iniciar en el meato urinario** realizando movimientos circulares de adentro hacia afuera y continuar hacia el perineo. Realizar este paso las veces que sean necesarias hasta que la gasa se vea limpia.
3. **Realizar higiene de manos con alcohol gel.**
4. **Separar con una mano los labios internos** localizando el meato urinario, se puede apoyar de un espejo para visualizarlo.

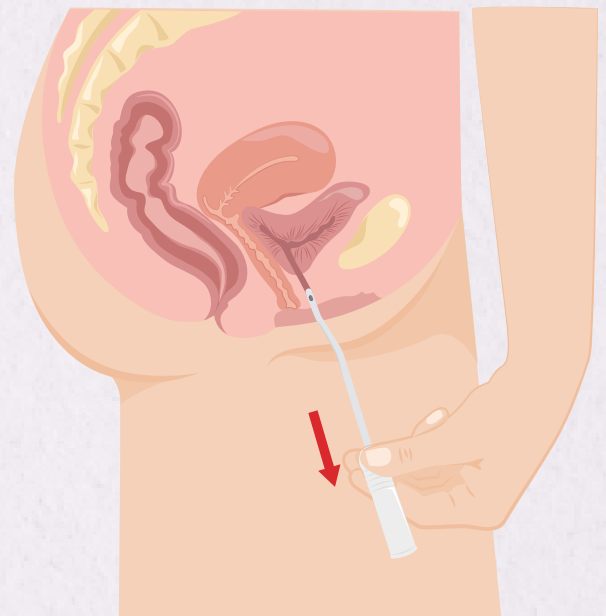
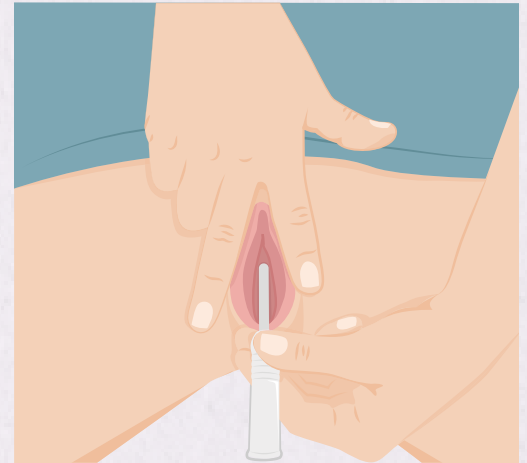


5. **Lubricar la punta de la sonda** 5 cm e introducirla en el meato urinario.

6. **Introducir la sonda** 10 cm. Si la sonda entrara en vagina por error, retírela y comience nuevamente con una sonda nueva.

7. Una vez drenada toda la orina de la vejiga **retirar la sonda y guardarla en un recipiente** para después realizar su reprocesamiento.

8. **Realizar higiene de manos** con agua y jabón.



# Objetivos:

1. Mejorar la función vesical.
2. Vaciar la vejiga de la orina residual.
3. Reducir el riesgo de infección.
4. Mejorar la calidad de vida.



# Datos de alarma:



**Sangrado constante al orinar.**



**Dolor y/o ardor al orinar.**



**Alteración en la orina en olor, coloración y consistencia.**



**La sonda no avanza.**



**Fiebre.**

# Video guía del procedimiento:



Puedes ver el video dando clic en la imagen o escaneando el código QR.

Dirección General  
Dirección Médica  
Subdirección de Enfermería  
Departamento de Enfermería  
Departamento de Educación Continua  
Departamento de Urología  
Subdirección de Epidemiología Hospitalaria y  
Control de la Calidad de la Atención Médica.

## Más información:

Ubicación: consultorio 11 de la UPA.  
Días miércoles 15:00-18:00 horas.  
Más información: Ext. 2170.

# Directorio Editorial

## **Unidad de Educación para la Salud**

Dr. John Hernández Flores  
Coordinador de la Unidad

## **Clínica de Cateterismo Limpio Intermitente**

Mtra. Luisa Janette Mendoza Morales

## **Autores**

L.E. Mitzi Nayeli Rios Cruz  
PLE. Luis Enrique Hernández Mexicano

## **Diseño Editorial**

Luna Montserrat Serafín Manzano

