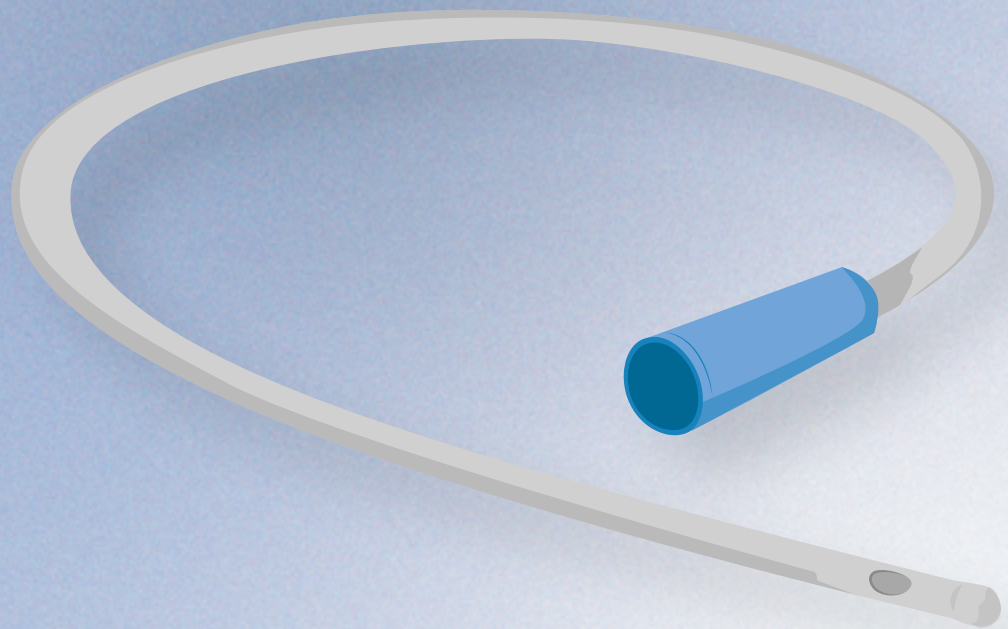


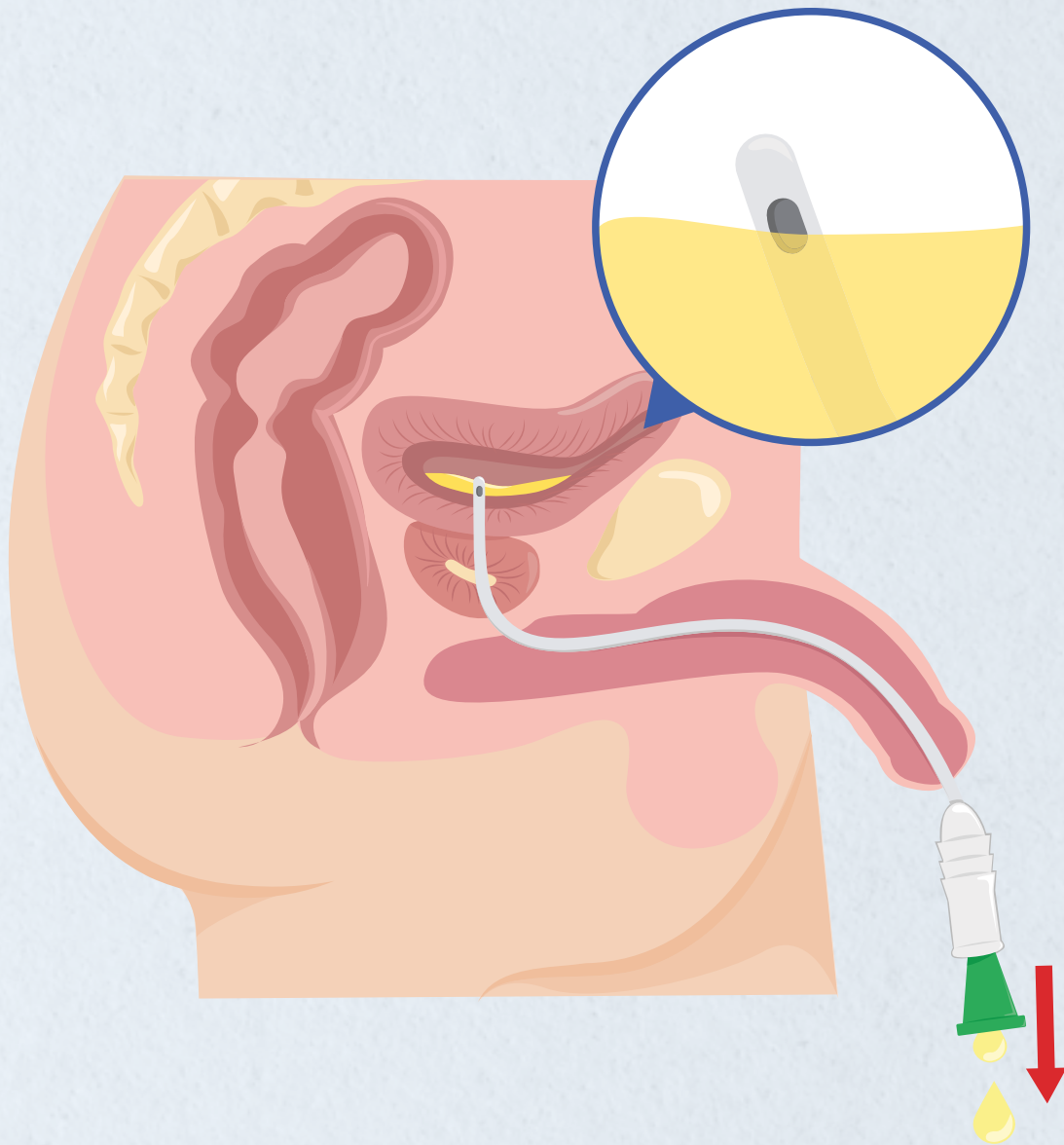
Clínica de Cateterismo Limpio Intermittente

Procedimiento en hombres



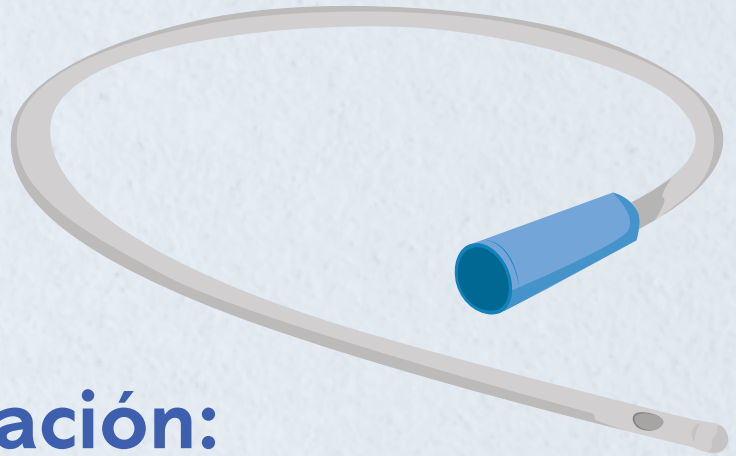
¿Qué es un cateterismo limpio intermitente?

Es una forma sencilla y segura de vaciar la vejiga, introduciendo una sonda a través de la uretra, lo que permite que la orina se drene. Una vez que la vejiga se ha vaciado, se retira la sonda.



Material y equipo:

- Sonda tipo nelatón Fr.
- Gel lubricante
- Agua purificada.
- Gasas limpias.
- 2 jeringas de 20 ml.
- 2 recipientes nuevos (para el resguardo de la sonda).



Antes de la instalación:



Preparación de material:

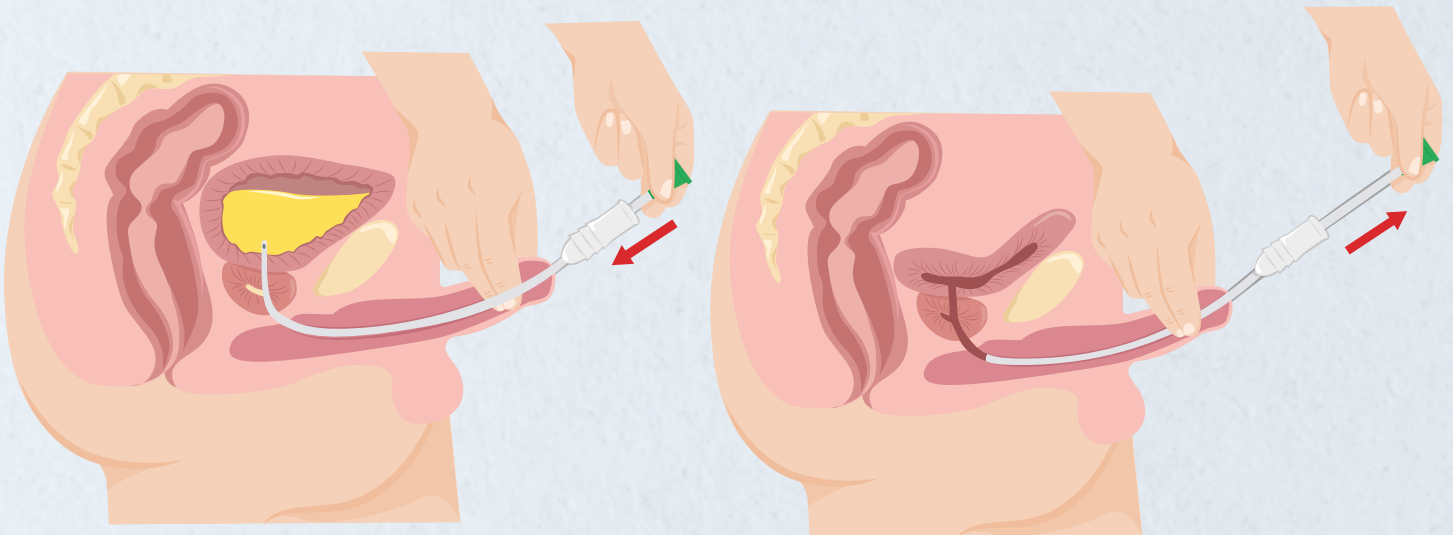
- Higiene de manos con agua y jabón.
- Abrir la parte superior del envase de la sonda, sin sacarla y abrir el gel lubricante.
- Posicionarse de manera que se permita la instalación de la sonda de forma cómoda y segura (puede ser acostado o sentado).

Durante la instalación:

1. **El cuidador o familiar debe usar guantes** si es quien realiza el cateterismo, si es usted quien realiza el cateterismo, no se requiere de guantes.
2. **Aseo de genitales con agua y gasas:** Retraer el prepucio (si está presente), iniciar en meato urinario (orificio donde sale la orina), realizando movimientos circulares y continuar hacia el cuerpo del pene.
3. **Realizar higiene de manos con alcohol gel.**
4. Sujete el pene con la mano no dominante hacía arriba manteniendo una forma recta de manera que el meato urinario sea visible.



5. **Lubricar la punta de la sonda 5 cm.**
6. **Introducir la sonda** en su totalidad (hasta la zona más ancha de la sonda).
7. Una vez drenada toda la orina de la vejiga **retirar la sonda y guardarla en un recipiente** para después realizar su reprocesamiento.
8. **Realizar higiene de manos** con agua y jabón.



Objetivos:

1. Mejorar la función vesical.
2. Vaciar la vejiga de la orina residual.
3. Reducir el riesgo de infección.
4. Mejorar la calidad de vida.



Datos de alarma:



Sangrado constante al orinar.



Dolor y/o ardor al orinar.



Alteración en la orina en olor, coloración y consistencia.



La sonda no avanza.



Fiebre.

Video guía del procedimiento:



Puedes ver el video dando clic en la imagen o escaneando el código QR.

Dirección General
Dirección Médica
Subdirección de Enfermería
Departamento de Enfermería
Departamento de Educación Continua
Departamento de Urología
Subdirección de Epidemiología Hospitalaria y
Control de la Calidad de la Atención Médica.

Más información:

Ubicación: consultorio 11 de la UPA.
Días miércoles 15:00-18:00 horas.
Más información: Ext. 2170.

Directorio Editorial

Unidad de Educación para la Salud

Dr. John Hernández Flores
Coordinador de la Unidad

Clínica de Cateterismo Limpio Intermitente

Mtra. Luisa Janette Mendoza Morales

Autores

L.E. Mitzi Nayeli Rios Cruz
PLE. Luis Enrique Hernández Mexicano

Diseño Editorial

Luna Montserrat Serafín Manzano

