



# GUÍA PARA SU

# TRATAMIENTO ONCOLÓGICO

Unidad de Educación para la Salud.  
Departamento de Hematología y Oncología.

# Contenido

- 04 ¿Qué es el cáncer?  
• Tipos de tratamiento.
- Tratamientos sistémico
- 08 • Objetivos  
• Vías de administración.  
• Datos de alarma.
- 16 Efectos secundarios quimioterapia
- 20 Efectos secundarios inmunoterapia
- 24 Efectos secundarios terapia dirigida
- 28 Efectos secundarios de la  
hormonoterapia
- Unidad de Atención Continua al  
Paciente Oncológico (UACPO)
- 32 • Medidas de higiene  
• Consejos nutricionales  
• El día de su tratamiento

## Cuidados específicos del catéter subcutáneo

42

- ¿Qué es el cateter subcutáneo o puerto implantable?
- Cuidados posteriores a la colocación.
- Ventajas.
- Mantenimiento.

48

## Cuidados de la bomba de elastomérica (infusor)

- Partes de la bomba elastomérica.
- Cuidados de la bomba elastomérica.

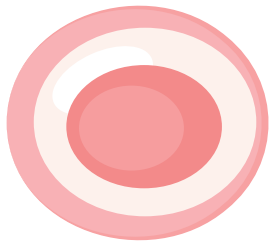
52

## Manejo de medicamentos que requieren refrigeración

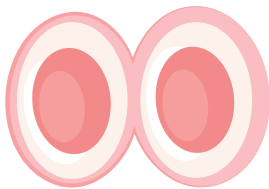
- Almacenamiento
- Uso correcto de la hielera

## ¿Qué es el cáncer?

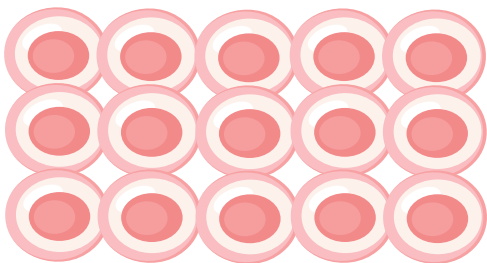
El cuerpo está formado por muchos tipos de células y éstas se multiplican para reemplazar a las envejecidas, sin embargo, a veces las células se dañan y se multiplican fuera de control formando tumores benignos o malignos. Además, cuando se extienden a otras partes del cuerpo se le llama metástasis.



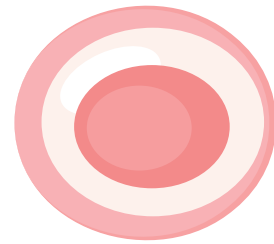
Célula normal



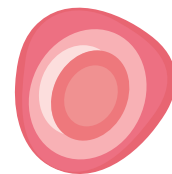
División celular



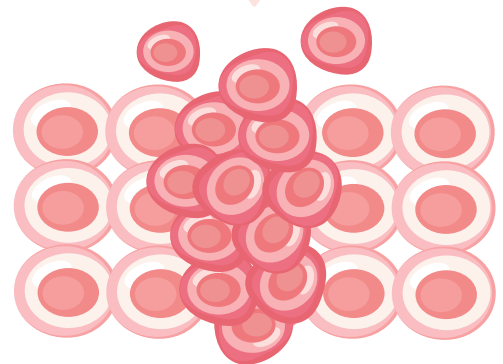
Células normales



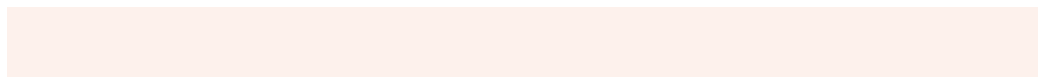
Célula normal



Célula cancerosa

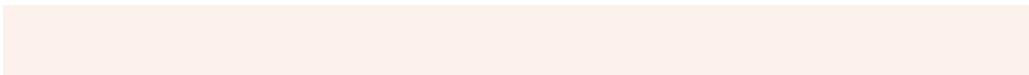


Cáncer Maligno



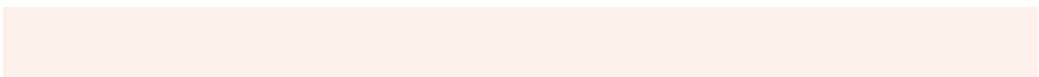
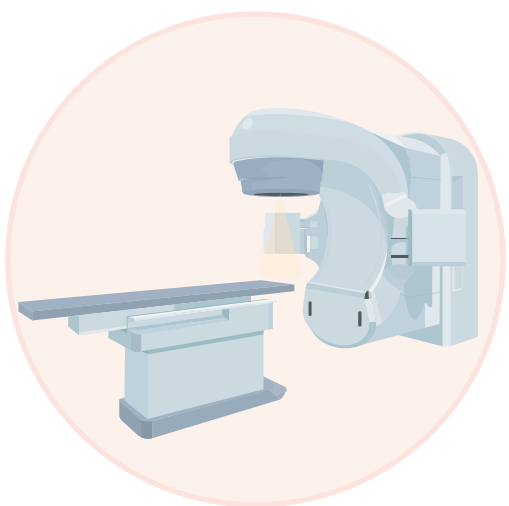
Existen diversos tipos de **tratamientos contra el cáncer**, éstos se clasifican en “sistémicos” y “local”.

## Sistémicos



# Tipos de tratamiento

## Local



# Tratamiento sistémico

## Quimioterapia

Medicamentos que destruyen o detienen el crecimiento de las células cancerosas.

## Inmunoterapia

Medicamentos que estimulan al sistema inmunológico (defensas de nuestro organismo) para detectar y atacar las células cancerosas en todo el cuerpo.

## Terapia dirigida

Medicamentos dirigidos contra una parte específica de las células cancerosas que detienen el crecimiento de los tumores.

## Hormonoterapia

Medicamentos que detienen el crecimiento de las células cancerosas que dependen de hormonas para crecer y dividirse.

# Objetivos

## Curación

Eliminación del tumor o del cáncer mediante único tratamiento o en conjunto (otras terapias sistémicas, cirugía y/o radioterapia).

## Paliación

Cuando el cáncer se encuentra en etapas avanzadas y se busca mejorar la calidad de vida.

# Tratamiento.

Es único para cada paciente y dependerá de factores individuales como:

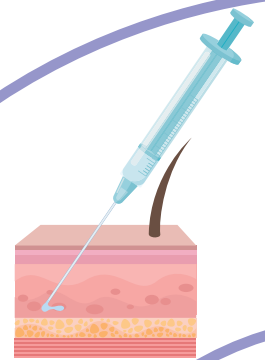
- Edad
- Estado de salud
- Tipo de cáncer
- Estadio del cáncer
- Otros factores

- Su médico/a oncólogo le explicará las opciones y el plan de tratamiento que se sugiera para su caso.
- 
- 
- 
- 
- 
-

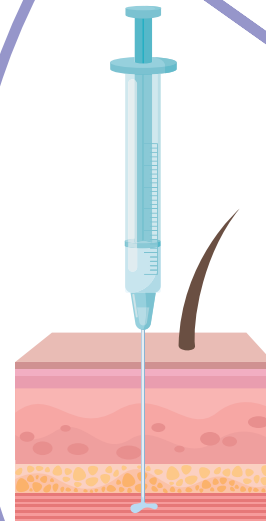
# Vías de administración

Las vías de administración se refiere al lugar en donde se va a administrar el medicamento, los tratamientos sistémicos tienen diversas formas de administración:

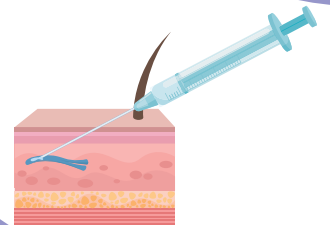
Subcutánea



Intramuscular

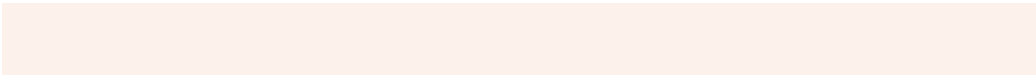
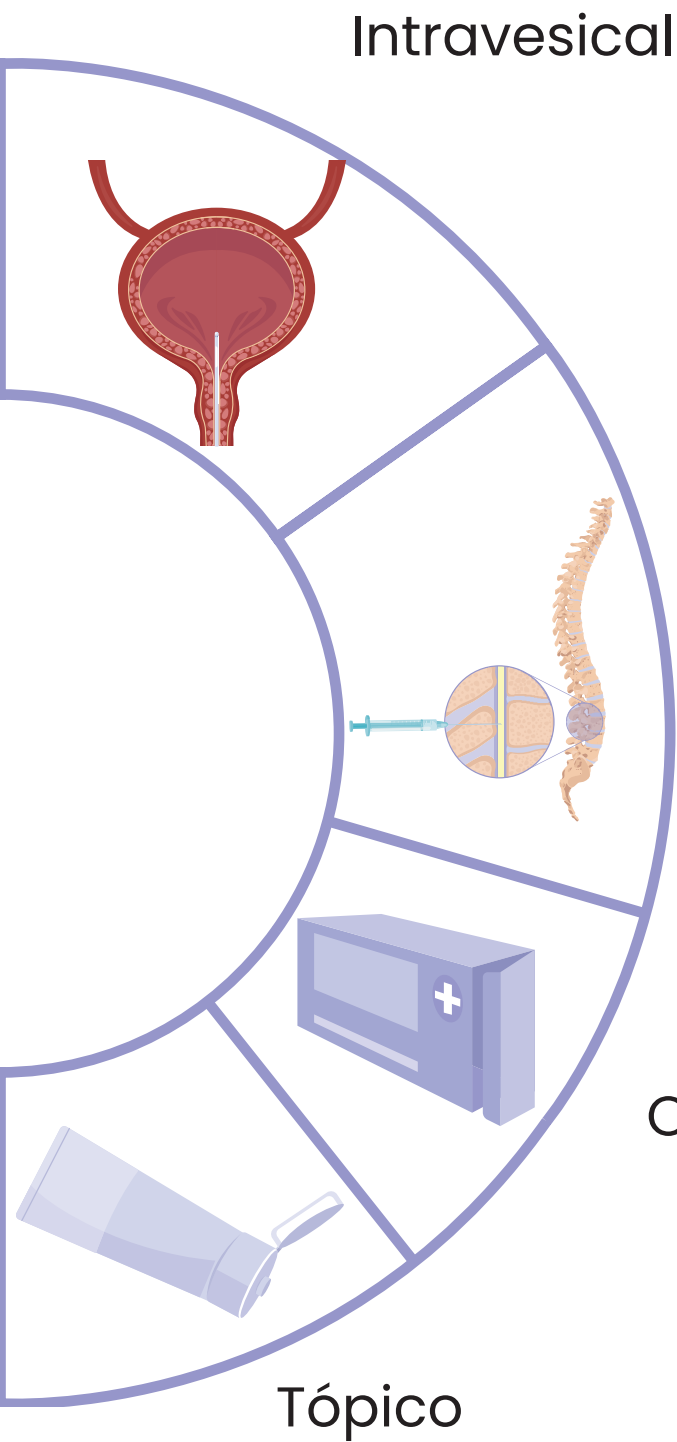


Intravenosa



## Efectos Secundarios

Los efectos secundarios de la terapia sistémica pueden variar de acuerdo al tipo de tratamiento administrado.



Debe acudir a revisión médica o directamente al servicio de urgencias en caso de presentar los siguientes síntomas durante su terapia sistémica:

- **Datos de infección:**
  - Dolor de garganta.
  - Tos con flemas amarillas/verdes.
  - Dolor y ardor al orinar/orina fétida.
  
- Temperatura de 38 °C o superior.
  
- Llagas en la boca o dolor en la boca que le dificulta tragar, comer o beber.
  
- Sangre en la orina, las heces, el vómito o cuando tose.
  
- Dificultad para respirar.
  
- Escalofríos o temblores sin control.
  
- Diarrea (heces sueltas y acuosas) 3 o más veces en 24 horas que no se detienen incluso después de tomar medicamentos para la diarrea.
  
- No ha evacuado ni eliminado gases durante más de 2 a 3 días, que se acompañe de dolor abdominal agudo.

● **Datos de infección en el catéter subcutáneo:**

- Endurecimiento alrededor del catéter.
- Enrojecimiento.
- Inflamación.
- Calor local.
- Salida de secreción por el catéter o alrededor.
- Dolor agudo al tocar el catéter.



Acuda a urgencias si presenta alguno de los datos de alarma.

**¡No espere a su próxima cita!**

# Efectos Secundarios quimioterapia

Es importante informar a su médico y/o profesional de enfermería de cualquier signo o síntoma que presente antes, durante y después de la administración del tratamiento para que pueda ser valorada la severidad y duración de los efectos secundarios; y así pueda ser atendido adecuadamente.

La quimioterapia afecta a las personas de diferentes formas.

Lo que usted sentirá dependerá de:

Su salud antes del tratamiento.

El tipo de cáncer que tenga.

Lo avanzado que esté el cáncer.

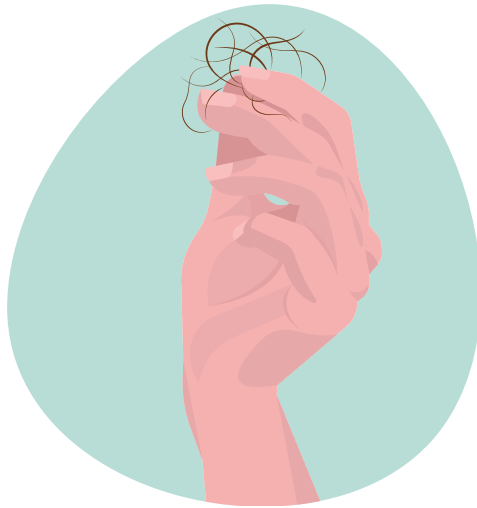
El tipo de quimioterapia que vaya a recibir.

La cantidad (dosis) de quimioterapia.

## Efectos Secundarios

- Anemia.
- Infección.
- Cansancio.
- Entumecimiento de manos y pies.
- Cambio de coloración en piel y uñas.
- Cambios en el sentido del gusto y olfato.

# Efectos secundarios



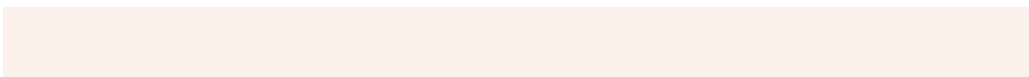
Caída de cabello



Llagas en boca



Náuseas y vómito





Estreñimiento o diarrea



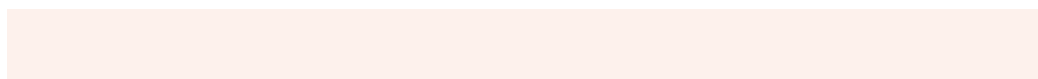
Boca seca



Lesiones y resequedad en la piel



Disminución de apetito/  
pérdida de peso



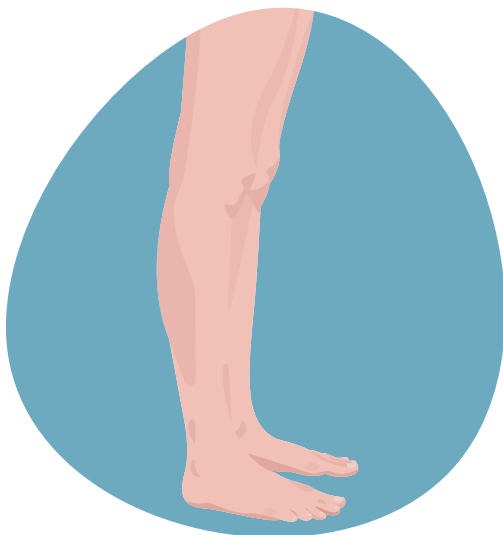
# Efectos Secundarios Inmunoterapia



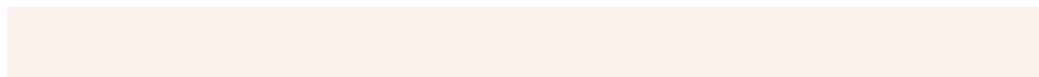
Dolores de cabeza



Fatiga



**Edema**  
(hinchazón en las piernas)



# Efectos Secundarios



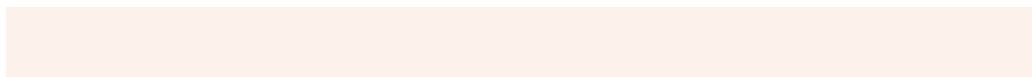
Diarrea



Dificultad para respirar  
(falta de aire)



Dolores musculares



## Efectos Secundarios

### Piel:

Reacciones de la piel incluyendo la aparición de ronchas (sarpullido), enrojecimiento, formación de ampollas y sequedad. Así mismo, la piel también se puede tornar más sensible a la luz del sol, por lo que es recomendado utilizar bloqueador solar de forma diaria.

### Cambios hormonales:

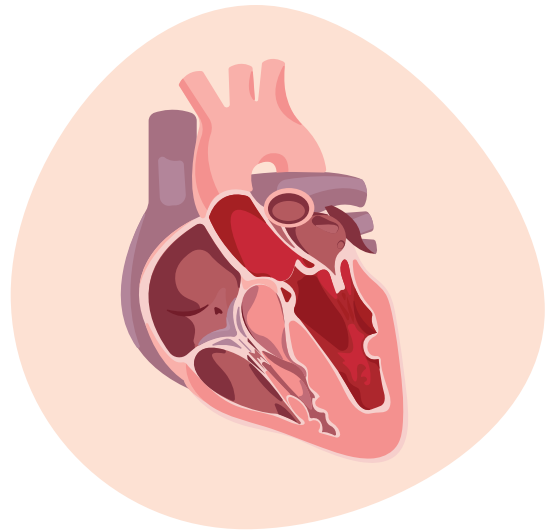
Entre ellos, hipotiroidismo y/o hipertiroidismo, que se presenta cuando hay alteraciones en la producción de hormonas de la tiroides.

# Efectos Secundarios Terapia Dirigida

Aunque algunos medicamentos de terapia dirigida producen pocos efectos secundarios, otros pueden causar problemas más graves.



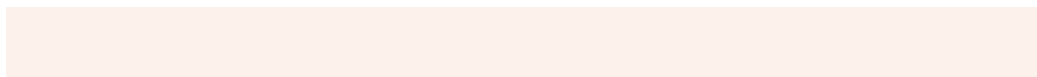
Hipertensión arterial



Daños al corazón



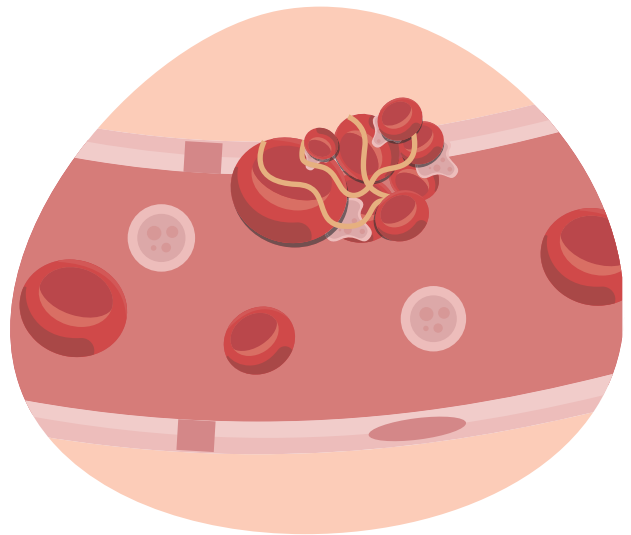
Lenta cicatrización  
de heridas



# Efectos secundarios



Hinchazón



Problemas de sangrado o coagulación de la sangre

## Efectos Secundarios

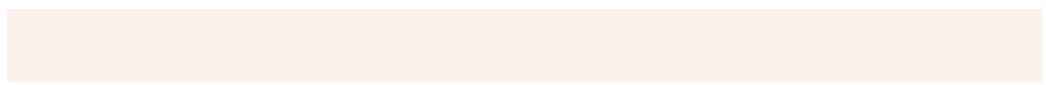
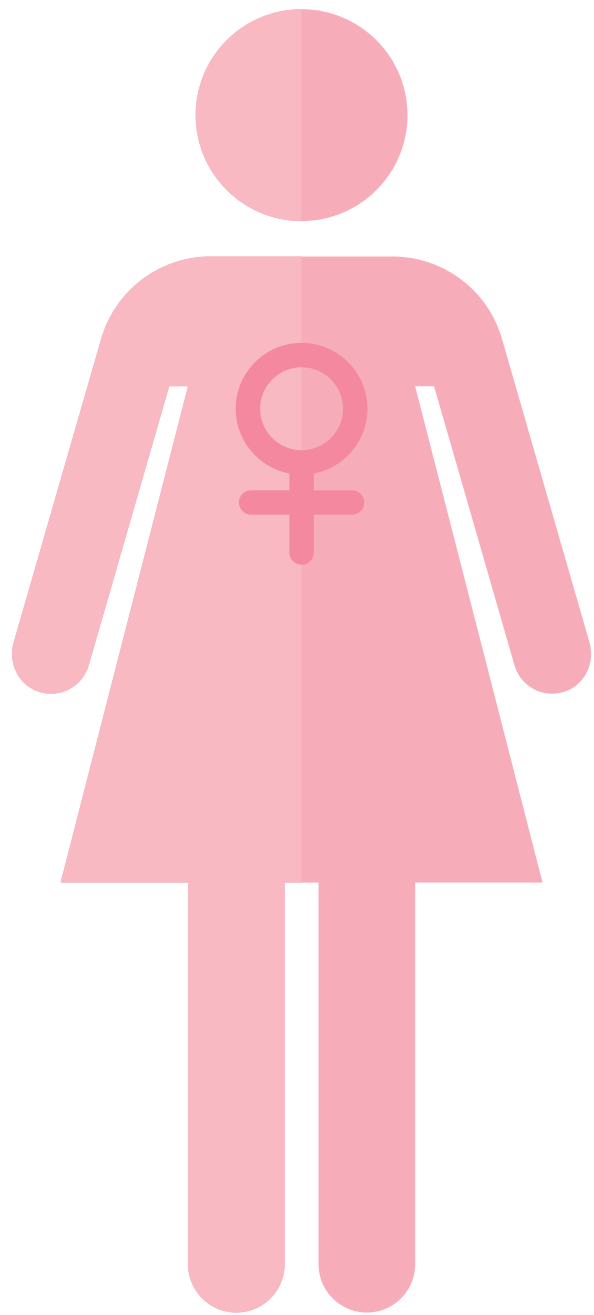
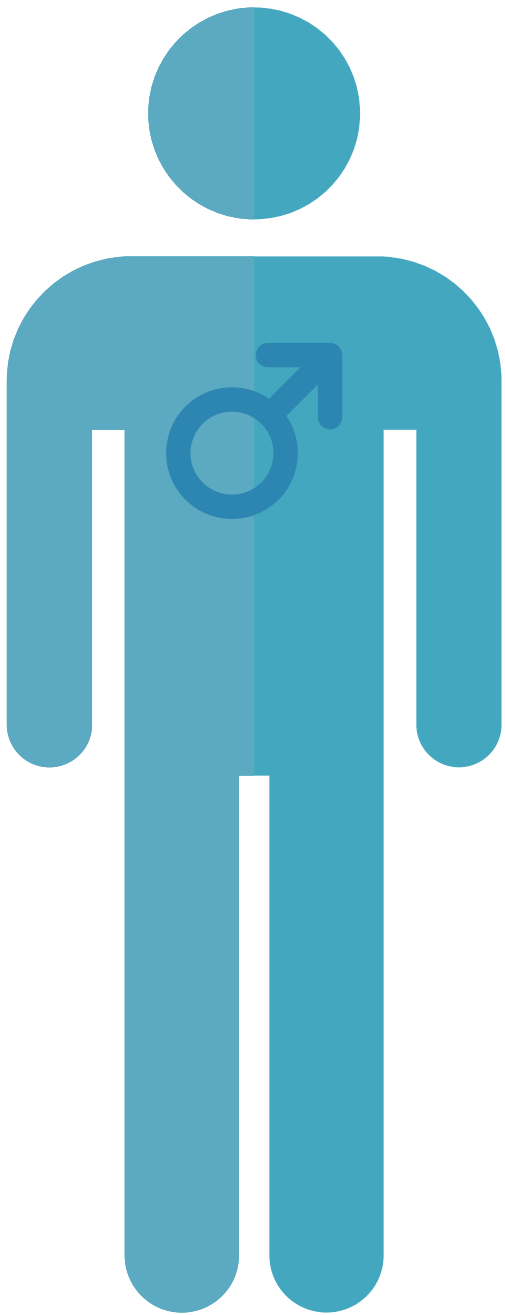
### Cambios en la piel:

Estos cambios como una erupción cutánea o sarpullido suelen aparecer gradualmente durante un período de días o semanas después del inicio del tratamiento y NO indican una reacción alérgica al medicamento.

# Efectos Secundarios Hormonoterapia

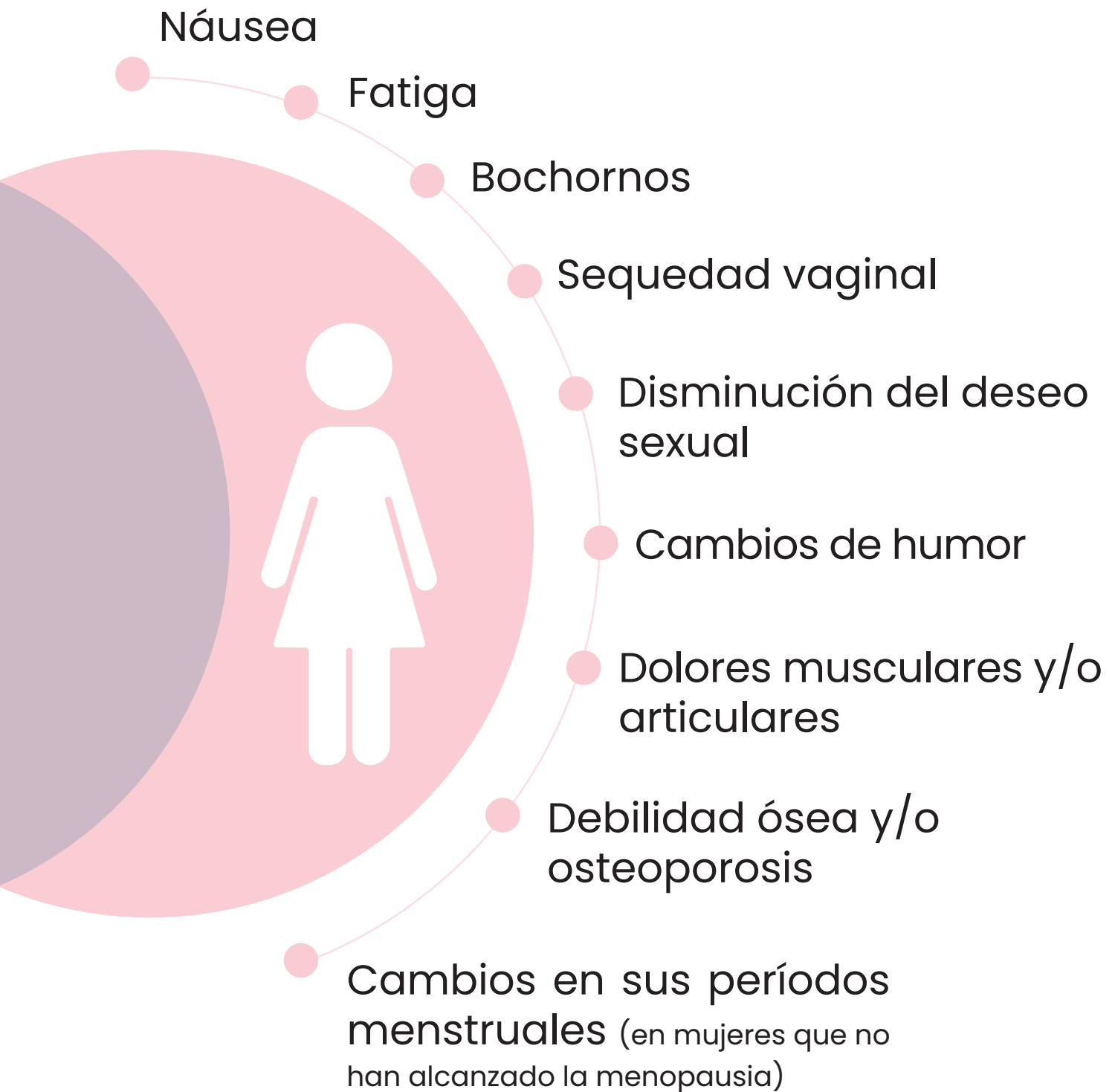
La hormonoterapia bloquea la producción de hormonas del cuerpo o altera su comportamiento.

Los efectos secundarios que se presentan varían según el tipo de terapia hormonal y la respuesta individual del cuerpo al tratamiento.



# Efectos secundarios





# Unidad de Atención Continua al Paciente Oncológico (UACPO).

## Indicaciones generales para acudir a su tratamiento sistémico.

Medidas generales recomendadas, si tiene alguna duda es necesario se acerque a su profesional de enfermería para tener información clara y confiable.



## Reprogramar su cita

En caso de requerir un cambio de fecha en su cita, por favor avise a la Unidad con anticipación.

# Medidas de Higiene



Higiene de manos frecuente con agua y jabón o productos a base de alcohol.



Lleve una adecuada **hidratación** y lubricación de la piel.



Después de utilizar el inodoro, **baje dos veces** al depósito del agua.



Evite compartir sus objetos de aseo personal.





Evite el contacto con **personas enfermas**, especialmente cuando sus defensas se encuentren bajas.

No recibir ningún **tipo de vacuna** sin antes consultarlo con su médico/a oncólogo.



Realice alguna actividad física que no involucre esfuerzo como:

- Ejercicios de flexibilidad.
- Caminata.
- Algunos tipos de yoga.



Disponer de momentos de **descanso y relajación** para disminuir el estrés.



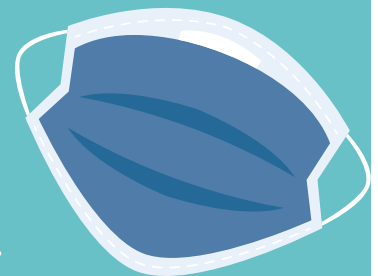
No exponerse a cambios bruscos de temperatura.



**48 a 72 horas**

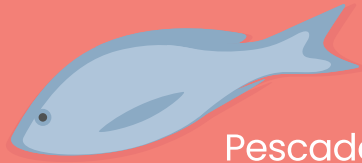
Después de su tratamiento, tome medidas de **sana distancia** en caso de acudir a un lugar concurrido:

- Sana distancia.
- Uso de cubrebocas.
- Lavado de manos frecuente.



# Consejos Nutricionales

Coma alimentos ricos en proteínas:



Pescado



Huevo



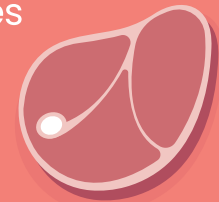
Frutos secos



Legumbres



Productos lácteos



Carne



Beba abundantes líquidos claros, mínimo dos litros diarios.



Evite alimentos que produzcan gases:



Frijoles



Coliflor



Garbanzos



Ingiera los alimentos en pequeñas cantidades y de forma frecuente (5 comidas en lugar de 3 al día).

Consuma alimentos de su agrado si su apetito se ve disminuido.



No consuma alimentos crudos.

Evite comer en la calle.

Prefiera los alimentos preparados en casa higiénicamente.



# El día de su tratamiento

Presentarse 15 minutos antes de su cita en el 1er. piso de la UACPO (Unidad de Atención Continua del Paciente Oncológico).



## Asistir acompañado.

Pedir apoyo de un familiar para sus traslados y trámites administrativos que deba hacer.

## Traer ropa cómoda.

En especial si usted cuenta con un catéter subcutáneo (catéter puerto), catéter central o algún otro acceso venoso ya instalado.



## Llevar una manta.

De preferencia ligera para cubrirse del frío.

## No suspender sus medicamentos habituales.

Por ejemplo: sus medicamentos para la presión arterial, diabetes, hipotiroidismo, etc.



## Medicina alternativa.

Informar si utiliza alguna medicina alternativa.

## No se automedique

Ante cualquier síntoma debe reportarlo con su profesional de enfermería y se dará la atención debida y se evitan complicaciones.



## Evite planificar actividades

No programe actividades personales, citas médicas, otros estudios el día de su tratamiento, ni al día siguiente.

## Evite ingresar con mochilas o bolsas muy voluminosas.

Porque puede entorpecer el libre movimiento de pacientes y personal dentro de la sala. En caso de traer silla de ruedas, está deberá permanecer con su familiar en sala de espera.



## Traer sus medicamentos y hoja de indicaciones médicas actualizada.

Algunas especialidades médicas dejan las indicaciones en nuestro sistema electrónico, en este caso solo especifique con el profesional de enfermería en recepción.



## ¿Qué objetos puede ingresar?

Libros, dispositivos de música y otros aparatos electrónicos pueden ser ingresados para distraerse durante su tratamiento (bajo su responsabilidad).



## Acudir desayunado y/o con un lunch ligero.

Evite que el lunch despida un olor fuerte por respeto al resto de los pacientes, además de líquidos para beber durante el tratamiento.



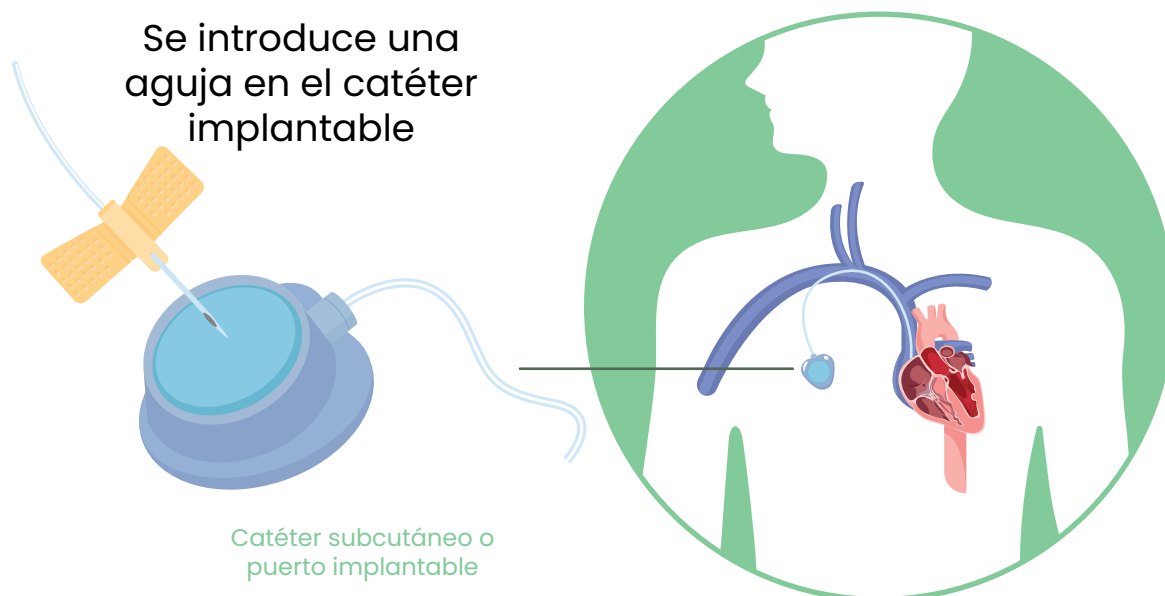
## Toma de laboratorios

Cuando requiere de toma de laboratorios previo a su tratamiento, debe acudir 1 hora antes de su cita (solo si su cita es posterior a las 8 am) para poder tomar la muestra y ésta sea procesada en tiempo. Su médico/a le informará cuando requiera laboratorios, así usted podrá prever su llegada.

# Cuidados específicos del catéter subcutáneo

## ¿Qué es el catéter subcutáneo o puerto implantable?

Es un tipo de catéter, que se coloca por debajo de la piel y se dirige a una vena grande del cuerpo sirve para administrar medicamentos (como quimioterapia, terapia dirigida, inmunoterapia, antibióticos, hidrataciones).



## ¿Cómo se utiliza?

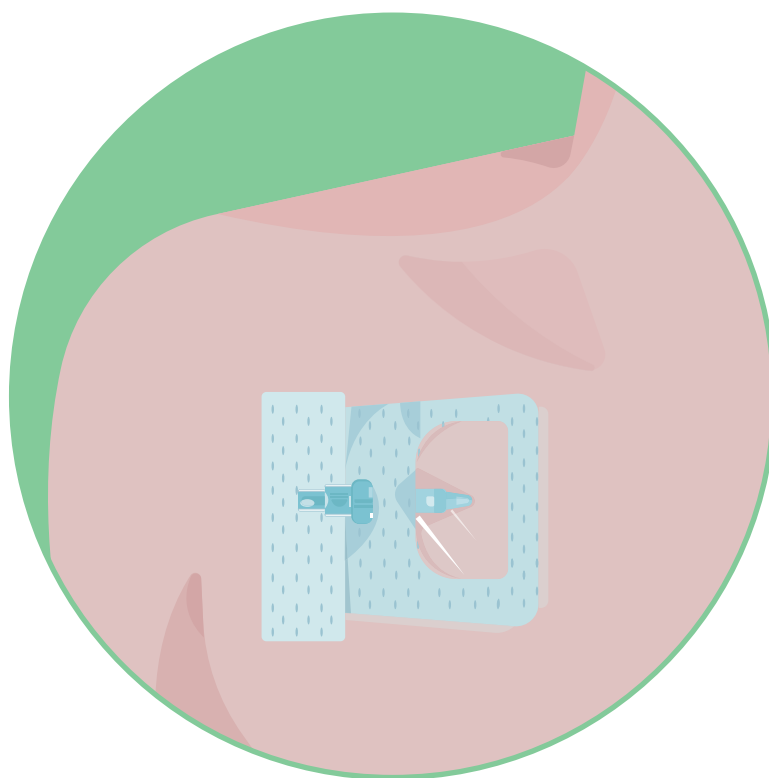
Se requiere una punción con una aguja especial para acceder al torrente sanguíneo y administrar así los medicamentos.

## ¿Cómo se coloca el catéter?

Es un procedimiento ambulatorio (es decir, ingresa y egresa el mismo día) que se realiza con anestesia local y/o sedación.

- Se puede utilizar a las 24-48 hrs de su instalación (o antes si es necesario).
- No retirar el parche o gasa.
- No realizar baño en regadera hasta el retiro de puntos, realizar baño en seco (pregunte a su profesional de enfermería como realizarlo).
- Lo puntos de sutura se retirarán aproximadamente de 10 a 14 días después de la instalación.
- Evitar realizar actividades que requieran de gran esfuerzo (deportes de contacto, natación como deporte, cargar más de 2 kg de peso del lado donde tiene el catéter, pesas, etc).

- Cuando se lleva a casa la aguja instalada, debe evitar el baño en regadera pues esto lo hace propenso a infecciones.
- En caso de ser sensible al dolor, puede utilizar parches de EMLA (lidocaína) o en crema, que ayudan a disminuir el dolor durante la punción del catéter. **Pregunte a su profesional de enfermería en donde comprarlos y cómo colocarlos.**
- Cada vez que acuda a su tratamiento sistémico o que deba acudir al hospital (urgencias, procedimientos) lleve consigo su aguja para catéter subcutáneo y proporciónelo al profesional de enfermería que le atiende.




## Ventajas

- Reducir el número de punciones en los brazos para canalizar una vena.
- Con su ropa habitual no se notará e incluso es casi imperceptible a la vista.
- El catéter tiene una vida de hasta 4 a 5 años.
- Evitar daños en la piel producidos por medicamentos irritantes.
- Disponibilidad de una vena las veces que se requiera.
- Reducción de riesgos de complicaciones como flebitis, infecciones y deterioro del estado de las venas.

**El mantenimiento del catéter subcutáneo** debe realizarse cuando el catéter no se utiliza por más de 3 meses, debe hacer cita en la clínica de catéteres que se encuentra en el primer piso del banco de sangre del Instituto. Esto permite que se mantenga en condiciones óptimas para cuando se requiera.

**Su médico/a tratante le indicará el momento oportuno para retirar el catéter.**



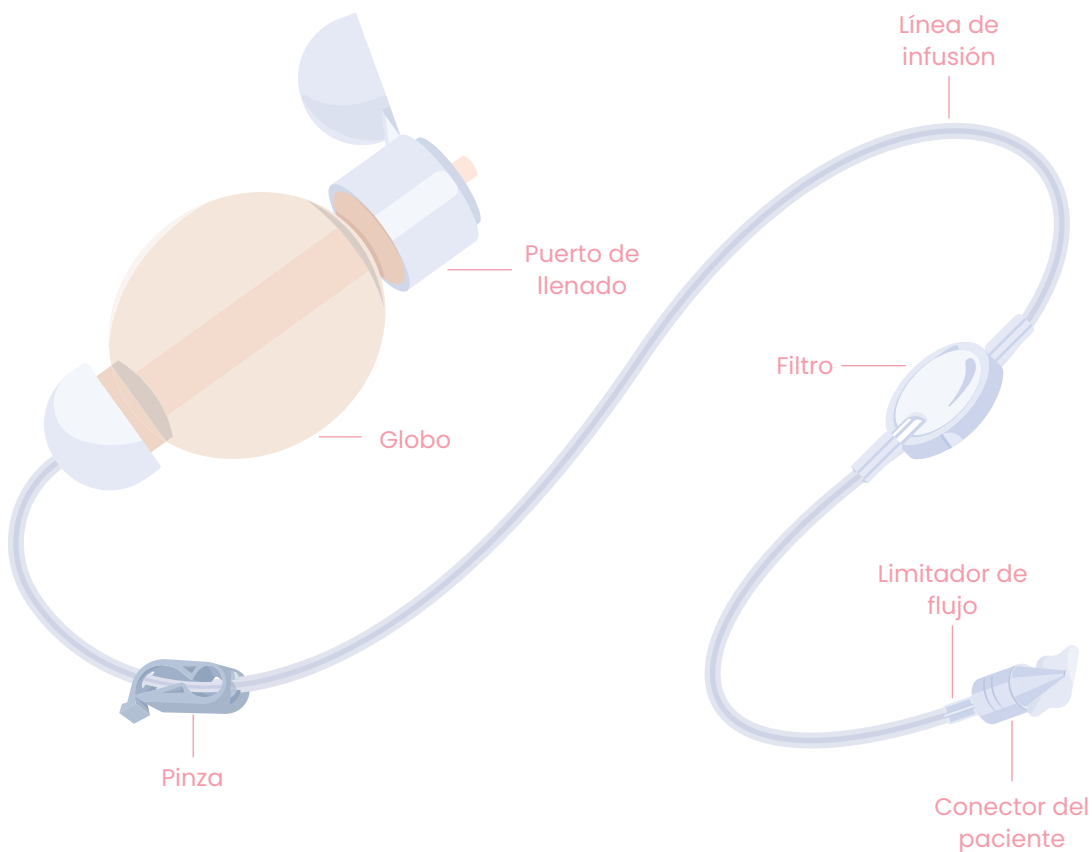
- Si nota enrojecimiento, tiene fiebre, hay salida de pus o secreción del sitio de inserción del catéter, se encuentra rojo/caliente, debe acudir a urgencias para una valoración.

## Cuidados de la bomba elastomérica (infusor)

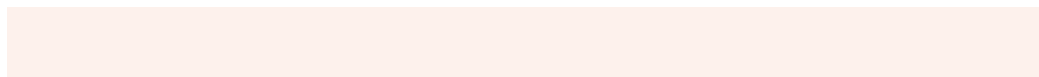
La bomba elastomérica es un dispositivo pequeño y liviano que administra medicamentos en el torrente sanguíneo y a través de un catéter con una velocidad constante.

# Partes de la bomba

La infusión lleva el medicamento desde el balón hacia el tubo del catéter, durante esta infusión continua el balón tiende a “desinflarse” (se hace más pequeño). Cuando está totalmente vacío es momento de cambiarlo o retirarlo de acuerdo a la prescripción que reciba.



La línea de infusión tiene una pinza que se usa para iniciar y /o detener la infusión.



# Cuidados

- No manipule la bomba ni la conexión entre ella y el catéter.
- No juegue con las pinzas.
- No ponga la bomba debajo de una chaqueta o una cobija que esté caliente. Esto puede hacer que la bomba se caliente demasiado y el medicamento circule demasiado rápido.
- Le recomendamos utilice una bolsa o cangurera pequeña que pueda tener consigo todo el tiempo para que resguarde ahí su infusor.
- Verifique que las pinzas se encuentren abiertas.
- Durante el sueño, coloque la bomba a un costado y sobre las cobijas. No la cuelgue en los postes de la cama ni la coloque en el piso pues mientras duerme puede girarse y traccionar la bomba y/o el catéter.
- No se siente ni se acueste directamente sobre la bomba.
- Cerciórese que el sensor se encuentre fijo a la piel.
- Puede hacer la mayoría de las actividades diarias de forma habitual.

- Recuerde que debe evitar el baño en regadera mientras tenga instalada la bomba elastomérica, pues el vapor o calor del baño podría humedecerlo y hacerlo propenso a infecciones.
- Asegúrese de que la línea de infusión no esté doblada pues el medicamento podría no infundirse adecuadamente.
- Puede mantener su vida sexual activa.

## Manejo de medicamentos que requieren refrigeración

La cadena de frío o red fría es un proceso de distribución, transporte, manipulación, conservación y almacenamiento de la medicación en condiciones óptimas de luz y temperatura. Empieza desde la salida del laboratorio hasta su administración al paciente.

**¿Cómo almacenar el medicamento en el hogar?**

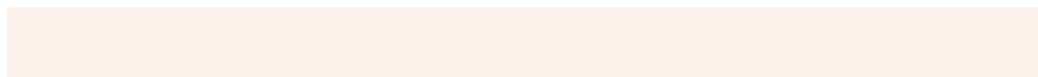
La cadena de frío debe conservarse durante todo el proceso, de lo contrario, el medicamento puede descomponerse y perder su efectividad.

Almacene el medicamento en el refrigerador, lo más pronto posible si lo trae en hielera (**no rebasar más de 8 horas**).



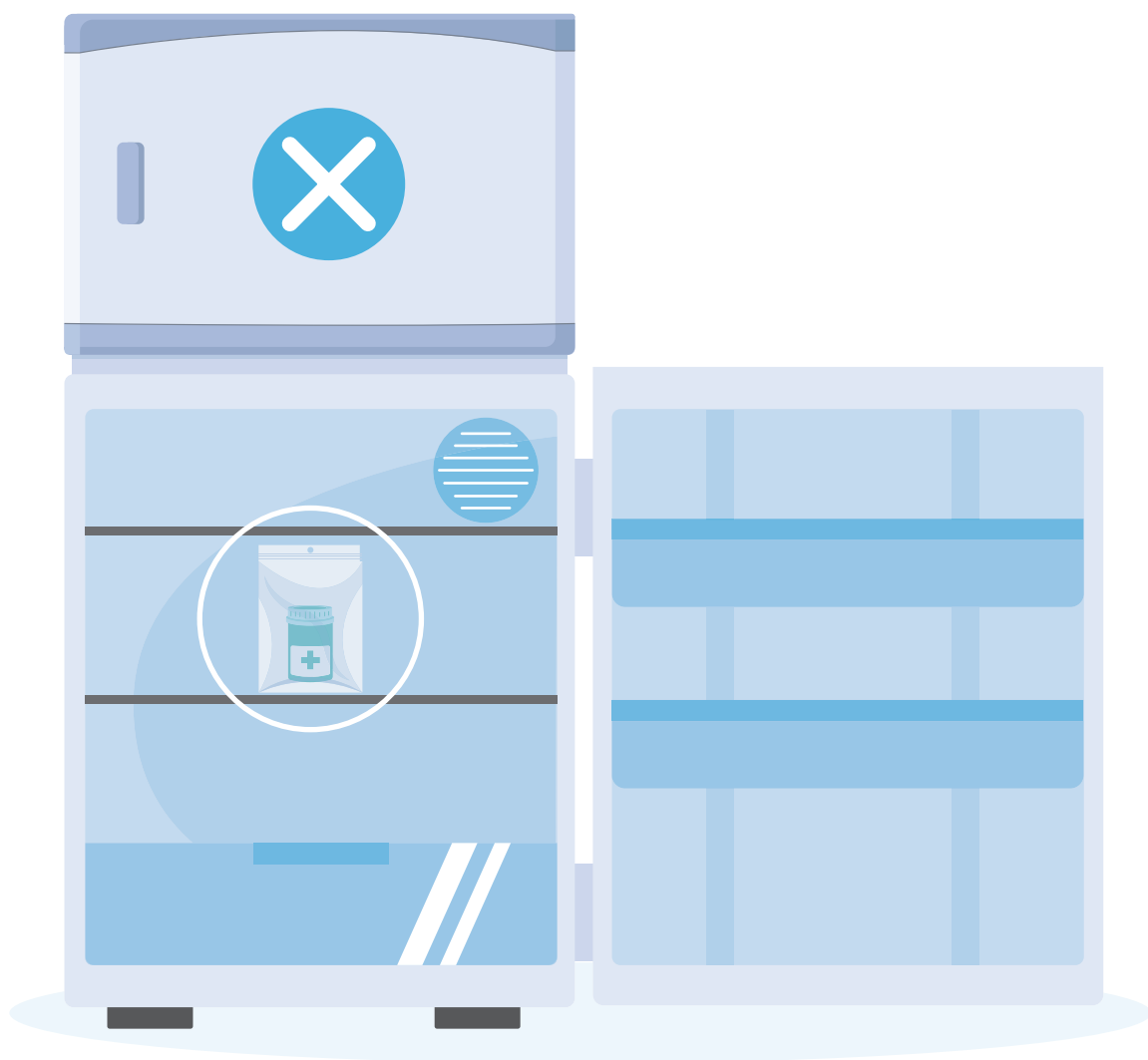
Guarde los medicamentos en una bolsa dentro del refrigerador, para evitar que se mojen o deterioren con otros artículos que se encuentren dentro de su refrigerador.

**Mantener los medicamentos dentro de su empaque original.**



# Almacenamiento

Se debe guardar en la parte central del refrigerador, no en la puerta, ya que al abrirlo se expone a los medicamentos a temperatura ambiente rompiendo la cadena de frío.



## No congele

Verificar constantemente la fecha de caducidad, ya que a veces suele estar próxima a caducar.

La temperatura adecuada de almacenamiento en el refrigerador es de 2°C a 8°C.

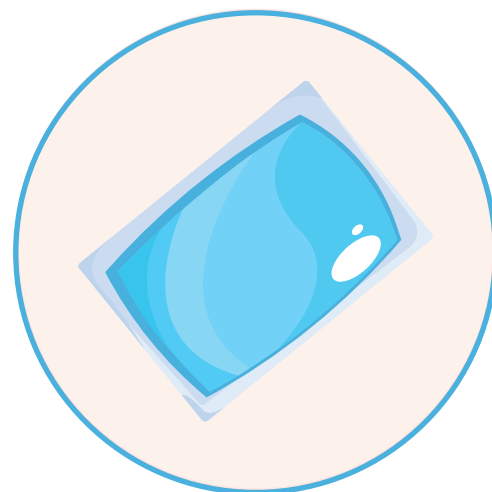
Para transportar su medicamento del hospital a su domicilio utilice una hielera.

# Uso correcto de la hielera

La hielera puede ser de plástico o unicel, debe conseguirla antes de retirar su medicamento de la farmacia para transportarlo a casa, o de casa al hospital. El tamaño de su hielera dependerá de la cantidad de medicamento que requiere para su tratamiento, consulte antes de adquirir la hielera para evitar sufrir gastos innecesarios.



Hielera



Geles o bolsas de hielo



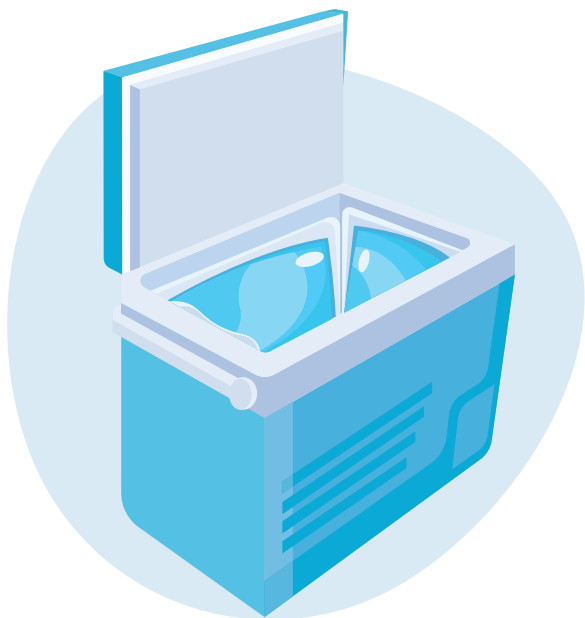
1

La hielera debe tener un proceso de adaptación de temperatura, de lo contrario su medicamento podría congelarse.

2

Retire los geles o bolsas de hielo del congelador y déjelos a temperatura ambiente unos minutos hasta que se vean pequeñas gotitas de agua (como si estuvieran sudados).





3

Colocar en la hielera las bolsas o geles de hielo por 15 minutos **sin introducir el medicamento**. Los geles se colocarán en las paredes de la hielera.

4

Una vez transcurridos los 15 minutos con los geles dentro de la hielera, acomodar los medicamentos, **nunca colocar geles o bolsas de hielo por encima del medicamento**.





5

No abrir la hielera de manera innecesaria, debe permanecer cerrada hasta el momento que sus medicamentos sean solicitados por el profesional de enfermería en la UACPO.

Es importante comentar al profesional de salud, si en algún momento se rompió la cadena de frío de su medicamento, éste se pondrá en contacto con el distribuidor o médico/a y se valorará si se puede o no administrar.

# Referencias Bibliográficas

1. **Cómo se usa la quimioterapia para tratar el cáncer.** American Cancer Society. Cancer.org. Disponible en: <https://www.cancer.org/content/dam/CRC/PDF/Public/8462.96.pdf>.
2. **Blasco A, Caballero C. Toxicidad de los tratamientos oncológicos.** Sociedad Española de Oncología Médica, 2019. [Consultado 28 Oct 2022]. Disponible en: <https://seom.org/guia-actualizada-de-tratamientos/toxicidad-de-los-tratamientos-oncologicos>
3. **La quimioterapia y usted.** National Institutes of Health 19-1136S diciembre 2019. [Consultado 28 Oct 2022]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/quimioterapia-y-usted.pdf>
4. **Terapia intravesical para el cáncer de vejiga.** American Cancer Society. [Consultado 28 Oct 2022]. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-vejiga/tratamiento/terapia-intravesical.html>
5. **Chemotherapy.** Clinic Mayo. Marzo 2022. [Consultado 28 Oct 2022]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/chemotherapy/about/pac-20385033>
6. **American Cancer Society. Efectos secundarios de la quimioterapia.** 2019. Consultado 29 de octubre de 2022. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/quimioterapia/efectos-secundarios-de-la-quimioterapia.html>
7. **Efectos secundarios de la inmunoterapia.** Cancer.Net Conocimiento para triunfar sobre el cáncer; American Society of Clinical Oncology. Enero de 2018. Consultado el 14 de marzo de 2023. Disponible en: <https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atenci%C3%B3n-del-c%C3%A1ncer/c%->

Cómo se trata el cáncer/inmunoterapia-y-vacunas/efectos-secundarios-de-la-inmunoterapia

8. **Efectos secundarios de la terapia dirigida.** American Cancer Society. 27 de diciembre de 2019. Consultado el 14 de marzo de 2023. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/terapia-dirigida/efectos-secundarios.html>
9. **Terapia hormonal para tratar el cáncer.** Instituto Nacional del Cáncer. 29 de abril de 2015. Consultado el 14 de marzo de 2023. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/tipos/terapia-hormonal>
10. **Conservación de Medicamentos Termolábiles.** Actualización 2017. ISBN: 978-84-17306-24-3 Depósito Legal: MU 1424-2017.
11. Organización Mundial de la Salud (2015a) **Inmunización en la práctica: una guía práctica para el personal de salud.** Actualización 2015. OMS, Ginebra.
12. **Cómo monitorear las temperaturas en la cadena de suministro de vacunas.** Organización Mundial de la Salud (2015b). Disponible en: [http://apps.who.int/pbidi.unam.mx:8080/iris/bitstream/10665/183583/1/WHO\\_IVB\\_15.04\\_eng.pdf](http://apps.who.int/pbidi.unam.mx:8080/iris/bitstream/10665/183583/1/WHO_IVB_15.04_eng.pdf) (Último acceso: 18 de septiembre de 2017).
13. Chiodini J (2014) **Almacenamiento y manejo seguro de vacunas.** Norma de Enfermería. 28, 25, 45-52.

# Directorio Editorial

## Unidad de Educación para la Salud

Dr. John Hernández Flores

Jefe de la Unidad

### Autores

EEO. Griselda Ortiz García.

EEO. Elisabeth Gutiérrez Pérez.

EEO. Judith Ángel López.

EEO. Edith Jeanette Villegas Cruz.

Mtra. Lourdes Itzé Vázquez Lujano.

EEO. Paola Marcela Hernández Pérez.

Mtra. María Del Carmen Juan Castañeda.

Dra. Bertha Alejandra Martínez Cannon.

### Vo.Bo. y Edición

Dra. Bertha Alejandra Martínez Cannon.

### Vo.Bo.

Dr. Eucario León Rodríguez.

### Diseño Editorial

Lcda. Marisol Fuentes Bonilla

### Ilustraciones

Lcda. Marisol Fuentes Bonilla



Derechos Reservados © 2025. Instituto Nacional de Ciencias  
Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.