

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO: RIESGO DE INFECCIÓN POR VIRUS DE PAPILOMA HUMANO

Departamento de Inmunología y Reumatología



INCMNSZ



Educación Para la Salud



Dra. María Luisa Jiménez Santana
Departamento de Biología de la Reproducción

¿QUÉ ES EL VIRUS DE PAPILOMA HUMANO (VPH)?

El virus del papiloma humano genital (VPH) es el virus de transmisión sexual más frecuente en el mundo. La mayoría de las personas sexualmente activas tendrán el VPH en algún momento de su vida. Muchas personas que lo tienen no lo saben, porque generalmente la infección no produce síntomas. En personas con defensas sanas puede ser una infección transitoria que se elimina sola en unos meses.

¿CÓMO SE CONTAGIA EL VPH?

Se transmite a través de relaciones sexuales vaginales, anales y/u orales. Todas las personas que alguna vez hayan tenido contacto genital con otra persona pueden tener el VPH genital. Tanto hombres como mujeres pueden contraerlo y transmitirlo sin darse cuenta.

¿ESTAR EN TRATAMIENTO POR LUPUS PREDISPONE A CONTRAER LA INFECCIÓN POR VPH?

Si, tener una enfermedad que afecte el sistema inmune, específicamente las defensas, y estar en tratamiento para controlar la actividad del lupus, puede aumentar el riesgo de contraer la infección por el virus de papiloma humano.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DEL VPH?

Las mujeres que tienen el VPH pueden tener verrugas (condilomas) en la vagina, la vulva o el cuello uterino (la abertura del útero/matriz). Los hombres pueden tenerlas en el pene, el escroto o la ingle. Tanto los hombres como las mujeres pueden tener verrugas genitales en el ano o en los muslos. En algunas personas las infecciones por el VPH de alto riesgo pueden persistir y ocasionar cambios celulares en el tejido de los órganos afectados. Si estos



cambios no se tratan, con el tiempo pueden avanzar a cáncer en los órganos infectados, como cuello uterino, vagina o ano.

LA INFECCIÓN POR VPH ¿SE PUEDE ELIMINAR?

No hay tratamiento para eliminar el VPH genital. Aunque la mayor parte de las veces, el cuerpo mismo se encarga de combatir el virus. El VPH puede causar verrugas genitales (condilomas), que se tratan con aplicación tópica de medicamentos, cirugía y/o con láser de CO₂. Los tratamientos mencionados tienen una respuesta variable, que depende de la cantidad y tamaño de las verrugas y la respuesta de las defensas de cada paciente. Pueden requerirse varias sesiones de tratamiento para erradicar por completo las verrugas.

El cáncer cérvico-uterino, de vagina y de ano, puede eliminarse por completo con una pequeña cirugía y/o láser cuando se detecta en etapas tempranas de la enfermedad.

Es importante mencionar que el virus puede permanecer en el cuerpo aún después de que se hayan eliminado las verrugas genitales o alguna otra lesión, incluyendo el cáncer de cuello uterino. Esto quiere decir que todavía se puede transmitir el VPH a la o las parejas sexuales y que se deberá permanecer bajo vigilancia médica.

También es importante que las mujeres se realicen regularmente la prueba de Papanicolaou para detección temprana de infección y tratamiento oportuno.

¿QUÉ HACER PARA REDUCIR EL RIESGO DE CONTRAER LA INFECCIÓN POR EL VPH?

1.- Las mujeres y los hombres se pueden vacunar para protegerse contra los tipos de VPH que más comúnmente causan problemas de salud.



- 2.- La vacuna es eficaz cuando la persona recibe todas las dosis antes de su primer contacto sexual.
- 3.- Evitar relaciones sexuales de alto riesgo para disminuir la probabilidad de contraer el virus.
- 4.- El uso del condón puede reducir las probabilidades de contraer el VPH. Sin embargo, este virus puede infectar las áreas que no quedan cubiertas por el condón por lo que la protección no es total.
- 5.- Lavarse los genitales, orinar o hacerse una ducha vaginal después de tener relaciones sexuales NO previene ninguna enfermedad de transmisión sexual.
- 6.- La manera segura de evitar la infección por el VPH es no tener relaciones sexuales.

Hacerse las pruebas de Papanicolaou con regularidad para detectar el VPH y otras enfermedades de transmisión sexual, es parte de su autocuidado y salud sexual. Platique con su médico.

[CLIC AQUÍ PARA VER VIDEO INFORMATIVO](#)



ESTE FOLLETO NO RESPONDE TODAS LAS PREGUNTAS SOBRE LA ENFERMEDAD NI SUSTITUYE LA IMPORTANCIA DE CONSULTAR CON EL ESPECIALISTA, PERO ESPERAMOS QUE LE PROPORCIONE LA INFORMACIÓN SUFICIENTE PARA COMPRENDER MEJOR SU PADECIMIENTO COMO PARTE DEL CONOCIMIENTO QUE NECESITA PARA PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN SU AUTOCUIDADO.

Directorio editorial

Unidad de Educación para la Salud

Dr. Luis Dávila Maldonado
Jefe de la Unidad

Departamento de Inmunología y Reumatología

Dra. Marina Rull Gabayet
Jefa de Departamento

Coordinación editorial

Dra. Juanita Romero Díaz
Dra. Alba Cicero Casarrubias
Dr. Luis Dávila Maldonado

Autora

Dra. María Luisa Jiménez Santana
Departamento de Biología de la Reproducción

Diseño editorial

Vania Haruko García de la Cadena Granados

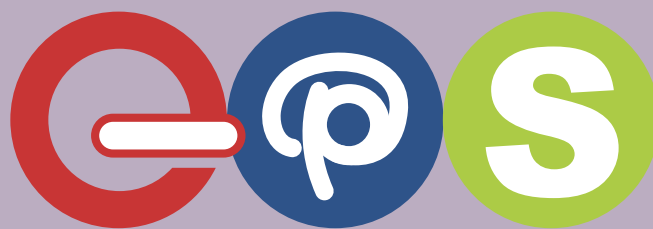
Asistencia de producción

Maritza Rosas Arriaga
Elsa Valverde Urbina
Vania Haruko García de la Cadena Granados

Producción audiovisual

Maritza Rosas Arriaga
Elsa Valverde Urbina

Avenida Vasco de Quiroga No. 15,
Colonia Belisario Domínguez
Sección XVI,
Delegación Tlalpan C.P. 14080,
Ciudad de México



EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Derechos Reservados 2020 © Instituto Nacional de Ciencias
Médicas y Nutrición Salvador Zubirán