

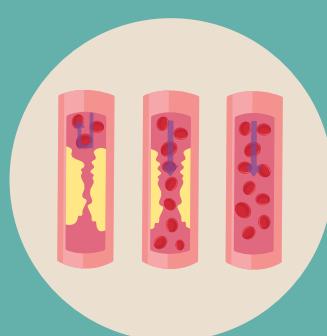


INCMNSZ



Beneficios del OMEGA 3

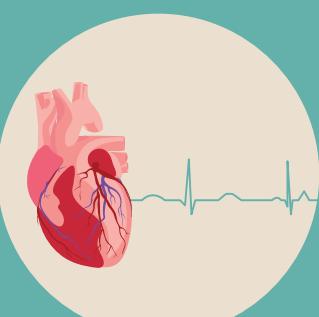
Beneficios para el corazón



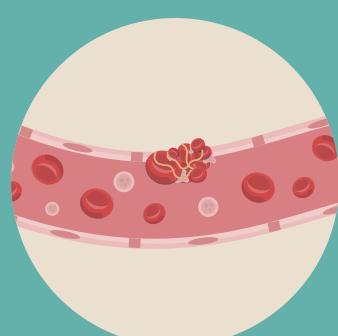
Disminuye los triglicéridos



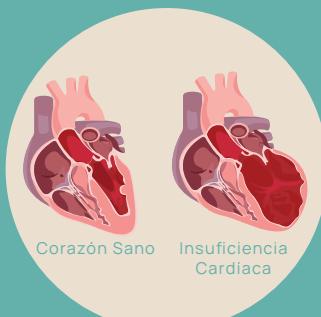
Reduce ligeramente la presión arterial



Reduce los latidos irregulares del corazón



Reduce la formación de trombos en la sangre



Disminuye el riesgo de insuficiencia cardíaca

Beneficios para el cerebro



Disminuye el riesgo de enfermedad vascular cerebral



Mejora el estado mental



Los ácidos grasos omega 3 son esenciales para una buena salud.

Recuerde integrar alimentos como el pescado, semillas de chía, aceite de canola, soya, semillas de lino, nueces y verduras de hojas verdes en su dieta.

Visite: www.epsnutricion.com.mx
Fuente: Clínica Mayo.